

# 一宮寺 お香と健康

## 匂い袋とお灸のワークショップ



香りの感じ方や捉え方は日々の体調によって変化しています。

約10種類の漢方薬を原料とした匂い袋を各自で調合することにより、漢方の香りで体調の変化を感じ取り、身体の弱っているところを知ることによって、その部位をお灸で温めます。

### 講師

岩佐佛喜堂 五代目 いわさかずし 岩佐一史

四国医療専門学校教員・鍼灸治療院簡松堂 まつきのぶよし 松木宣嘉

日時 2016年10月16日(日) 13:00~15:00

参加費 3,000円(匂い袋、お灸のお土産付き)

場所 一宮寺 三密会館2階 大広間

お問い合わせ先

一宮寺

住所:香川県高松市一宮町 607

TEL:087-885-2301